

Onder Ons Kwartaalloop 31 maart 2019

1 km	naam	geslacht	tijd
1	Diaz Wijsman	j	7.18

5 km	naam	geslacht	tijd
1	Salik	m	19.50
2	Tom Pierik	m	19.56
3	Kees Olsthoorn	m	21.08
4	Elwin van der Vet	m	21.31
5	Hamza el Massoudi	m	22.00
6	Frank Gerritsen	m	22.10
7	Jack Planken	m	22.21
8	Gertjan van Elleswijk	m	22.48
9	Marc Holierhoek	m	22.55
10	Ruud Wessels	m	23.08
11	Ernst Bovenkamp	m	23.14
12	Geert-Jan Aafjes	m	23.15
13	Richard van Hemert	m	23.45
14	Bernard Graburno	m	23.58
15	nn		
16	Frank van de Berg	m	24.04
17	Jos Toth	m	24.11
18	Wim Valkenburg	m	24.24
19	Richard Slingerland	m	24.47
20	Dave Platteel	m	24.55
21	Ayoub Lachhab	m	24.57
22	Eric Melse	m	24.57
23	Yvesnel	m	25.19
24	Sander Snaphaan	m	25.47
25	Mick van der Heiden	m	25.50
26	Herman Brehm	m	25.59
27	Ron Helling	m	26.00
28	Abel	m	26.10
29	nn		
30	Ellen Melse	v	26.27
31	Boris Wetzel	m	27.05
32	Joyce van Kooij	v	27.20
33	Jan van der Wal	m	27.37
34	Fred van de Gon Netsche	m	27.46
35	Ted Verhulst	m	27.54
36	Marielle van der Helm	v	28.33
37	Bryan Heitman	m	28.33

38	nn		
39	Rineke Groenewegen	v	28.44
40	Kees de Groot	m	29.07
41	Theo van Mierle	m	29.11
42	Aad	m	29.35
43	Hans de Groot	m	29.44
44	Jan Wierenga	m	29.50
45	Fred van Beest	m	29.53
46	Marianne Snijders	v	29.55
47	nn		
48	L.Harteveld	m	30.11
49	Ton Konincks	m	30.14
50	Carla Vrolijk	v	30.24
51	Annick van Wijk	v	30.59
52	Sharon Paulusse	v	31.08
53	Jondaan	m	31.35
54	Anita Dellebeke	v	32.15
55	Amanda Jansen	v	32.20
56	Nick van Adrichem	m	32.22
57	Eveline van Zanten	v	32.28
58	Wim Zondag	m	32.37
59	Jaymie Laurens	v	32.50
60	Taetske Moor	v	32.51
61	nn		
62	Albert Kerklaan	m	33.32
63	Wim Suiker	m	33.45
64	John Lieffering	m	34.03
65	Lauren van Renst	v	34.24
66	nn		
67	Tomas Raming	m	34.35
68	Monse Garcia	v	34.36
69	Aad van der Maat	m	34.42
70	nn		
71	Nell Eichhorn	v	35.24
72	Rene te Selle	m	35.31
73	Henk Lansbergen	m	35.32
74	Noelle Haverhoek	v	35.32
75	Martijn Haverhoek	m	35.33
76	A.J.Uiterdijk	m	35.41
77	Ge Ijzendoorn	m	37.21
78	M.Schaper	v	38.20
79	Brandy	m	38.20
80	Gerard Rolff	m	39.07
81	Aad Verouden	m	39.17
82	C van Wing	v	43.13
83	Tjessedy Groos	v	43.16

84	Detiny Hollenberg	v	43.39
----	-------------------	---	-------

10 km	naam	geslacht	tijd
1	Rene de Lange	m	33.57
2	Richard Holstege	m	39.07
3	Alfred van der Voet	m	39.58
4	Leo van der Harg	m	43.33
5	Jan Hof Meester	m	43.47
6	Mark Chadwick	m	43.51
7	Maurice Lucas	m	44.01
8	Paul Dekkers	m	44.42
9	Guido Breedveld	m	44.57
10	Marcel van der Klugt	m	46.46
11	Danny vn Wijk	m	47.38
12	nn		
13	Corina Voorn	v	48.40
14	Tjan van Loenen	m	49.33
15	M. van Loenen	v	49.33
16	Martin Appel	v	49.52
17	Michael Daane	m	50.09
18	Aad Overdevest	m	53.30
19	nn		
20	Ed van Riet	m	54.36
21	Richard van 't Klooster	m	57.30
22	Erik Biermans	m	58.34
23	van Veen	m	58.56
24	Margriet de Vries Smulders v		59.20
25	Martin van der Heuvel	m	1.01.40